

जीवन में सुरक्षा का मोल बढ़ाओ, हर बार सुरक्षित व्यवहार अपनाओ

एच.आई.वी., एस.टी.आई और अनचाहे
गर्भ से सुरक्षा के लिए



हर बार कंडोम
का सही
इस्तेमाल करें



हर तरह के
सेक्स में कंडोम
का इस्तेमाल करें



आपस
में खुल
कर चर्चा करें



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



National AIDS Control Organisation
India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
www.naco.gov.in

आपनी सुरक्षा आपने हाथ, संपूर्ण सुरक्षा केंद्र के साथ!



हर बार कंडोम का
सही से इस्तेमाल करें



कभी किसी से भी
सुई/ सिरिंज साझा न करें



अपनी नियमित एच.आई.वी.
और एस.टी.आई. जांच करवाएँ



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



PEP को समझो, एच.आई.वी. से बचो!



पेप क्या है?

एक दवा है जो आपके शरीर को एच.आई.वी. संक्रमण होने से पहले वायरस को रोक सकती है



पेप कब लेनी होती है?

यदि आप एच.आई.वी. नेगेटिव हैं और आपको लगता है कि आप एच. आई. वी. के संपर्क में आ गए हैं जैसे ;

- संक्रमित सुई से नशा ?
- शारीरिक और/या यौन जबरदस्ती के माध्यम से ?
- या कार्य करते हुए संक्रमित रक्त के संपर्क पर आने से ?

तो संपर्क में आने के 72 घंटे के अंदर यह दवा लें



पेप कैसे लेनी है?



डॉक्टर की सलाह से



72 घंटों के भीतर



28 दिनों तक

पेप की सुविधा संपूर्ण सुरक्षा केंद्र में भी उपलब्ध है।



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



National AIDS Control Organisation

India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
www.naco.gov.in

सुरक्षित जीवन अपनाओ, अपनी नियमित एच.आई.वी. जाँच करवाओ !



एच.आई.वी. जाँच
एक सामान्य जाँच है



यह संपूर्ण सुरक्षा
केंद्र पर निःशुल्क
उपलब्ध है



आपकी जानकारी
गोपनीय रखी जाती है

असुरक्षित यौन सम्बन्ध होने पर,
एक से अधिक यौन साथी के होने पर,
सुई से साझा नशा करने पर और बार-बार
एस.टी.आई. होने पर, एच.आई.वी. का
खतरा 2 से 10 गुना बढ़ जाता है



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड

दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



अपनी सुरक्षा का आधार, कंडोम का सही इस्तेमाल हर बार!



बिना कंडोम सेक्स
एच.आई.वी.,
एस.टी.आई. और
अनचाहे गर्भ होने का
जोखिम बढ़ाता है

यौन संबंधी विषयों
पर अपने
साथी से चर्चा करें

हर बार सही तरीके से कंडोम का इस्तेमाल करें,
हमेशा सुरक्षित रहें



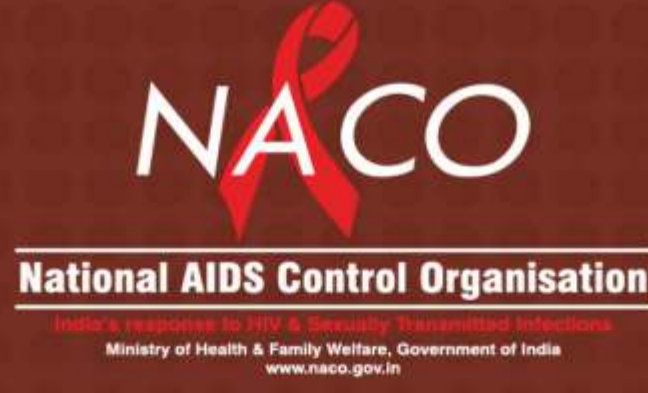
अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएं



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



न इंजेक्शन से करें नशा न सुई करें साझा करें संपूर्ण सुरक्षा का वादा



हर बार नई सुई/सिरिंज
का इस्तेमाल करें



किसी के साथ भी
सुई/सिरिंज साझा न करें



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



एस. टी. आई. - यौन रोग छुपाओ नहीं, इलाज कराओ, खुद के साथ अपनों की सुरक्षा अपनाओ !



हमेशा कंडोम का
इस्तेमाल करें



परामर्श लें और
जाँच कराएं



इलाज पूरा
करवाएं



आपकी जानकारी
गोपनीय रहेगी



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



जब नशा करे परेशान, OST ही है समाधान !

ओ.एस.टी. लेने के फायदे

- नशे की लत से मुक्ति
- सुई की आदत से छुटकारा
- एच. आई. वी. से पूर्णतः सुरक्षा


संपूर्ण
सुरक्षा केंद्र में
निःशुल्क उपलब्ध हैं



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।

USACS

NACO

National AIDS Control Organisation

India's response to HIV & Sexually Transmitted Infections
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
www.naco.gov.in

खुद से करो संपूर्ण सुरक्षा का वादा!

सुरक्षित व्यवहार और नियमित
जाँच का करो इरादा



हर बार कंडोम का
सही से इस्तेमाल करें



कभी किसी से भी
सुई/सिरिंज साझा
न करें



अपनी नियमित
एच.आई.वी. और
एस.टी.आई.
जाँच करवाएँ



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ

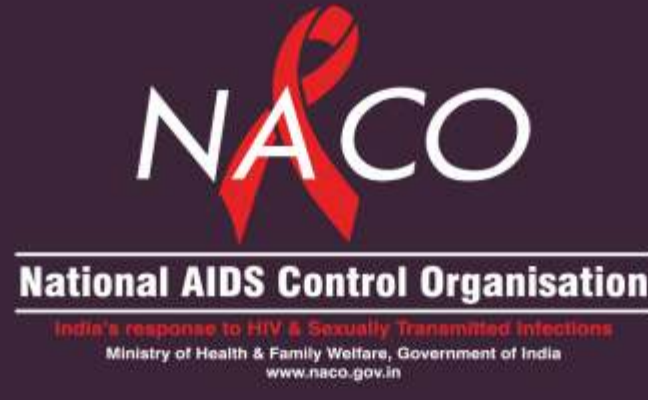


उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड

दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



जैसे ज़रूरी शारीरिक स्वास्थ्य, वैसे ज़रूरी मानसिक स्वास्थ्य!



तनाव में न रहें, सम्बंधित सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र पर संपर्क करें।



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें
परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।



**अगर मन में हो
HIV और STI
से जुड़ा कोई सवाल,
1097 पर तुरंत
करो कॉल !**

एच.आई.वी. या एस.टी.आई. पर किसी भी तरह की जानकारी लेने के लिए नेशनल टोल फ्री **एड्स हेल्पलाइन 1097** पर कॉल करें, यहाँ आपकी जानकारी को गुप्त रखा जाएगा !

जानकारी - संपूर्ण सुरक्षा की ओर पहला कदम



अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री हेल्पलाइन पर कॉल करें परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र जाएँ



उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड
दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।