



यौवन संचारित संक्रमण

(एस.टी.आई.)
मार्गदर्शन फ़िल्मप्रबुक।

खुद का और अपने साथी का करो बचाव
एस.टी.आई संक्रमण छुपाओ नहीं,
करवाओ इसका इलाज।



फ़िल्पबुक इस्तेमाल करने के सामान्य निर्देश।

महीने जानकारी के अभाव में असुरक्षित योनि सम्बन्ध बन जाने के काटण बहुत से लोग एस.टी.आई. संक्रमण की चपेट में आ जाते हैं। इस फ़िल्पबुक में दी गयी कहानी और जानकारियों के माध्यम से आप सभी कार्यकर्ता और पटामर्थिदाता, लोगों को एस.टी.आई. संक्रमण से जुड़ी महत्वपूर्ण बातें साझा कर सकते हैं एवं उनको संक्रमण से बचा सकते हैं।

इसमें दी गयी कहानी के बीच में कुछ सवाल दिए गए हैं, आप पाठकों से उन सवालों को पूछ कर यह पता करने की कोशिश ज़रूर करें कि उनको बताई गई बातें उन्हें याद हैं या नहीं, और साथ ही फ़िर से महत्वपूर्ण बातों को दोहराएं।

आपके सहयोग से हम बहुत से लोगों को एस.टी.आई. और एच.आई.वी. संक्रमण से बचा सकते हैं।



यह है रिया, आज रिया ने अपनी खाल दोस्त खुशी को घर बुलाया है! रिया थोड़ी पटेशान दिख रही है। खुशी ने जब काटण पूछा तो रिया बताती है कि कई दिनों से उसे गुप्तांगों में संक्रमण हो रहा है जिससे वो काफी पटेशान है। उसे छोटे-छोटे दाने हो रहे हैं जिससे उसको खुजली महसूस होती है और रिसाव भी हो रहा है।



पूछे जाने वाले सवाल

1. रिया ने अपनी किस दोस्त को घर बुलाया है ?
2. रिया खुशी को किस पटेशानी के बारे में बताती है ?



खुशी के कारण पूछने पर टिया बताती है कि उसने किसी
ऑनलाइन मिले हुए दोस्त के साथ असुरक्षित यौन संबंध
बना लिया था, बस तब से उसे यह इन्फेक्शन हो रहा है जो
दिन पर दिन बढ़ता ही चला जा रहा है।



पूछे जाने वाले सवाल

1. खुशी के कारण पूछने पर टिया
उसे क्या बताती है ?
2. टिया का इन्फेक्शन कब से
बढ़ता जा रहा था ?



खुशी दिया से कहती है - पागल यह एक यौन संचारित संक्रमण है, जो तुझे बिना कंडोम यौन सम्बन्ध बनाने से हुआ है। ज़रूर तेरे दोष्ट को भी यह संक्रमण होगा जिससे तुझे ये हुआ है। तू इससे आसानी से बच सकती थी बस एक कंडोम का ही तो इस्तेमाल करना था, और इसे इतने दिन तक छुपा कर रखना बहुत ही बड़ी बेफकूफी है। यह खतरनाक भी हो सकता है। कल मेरे साथ संपूर्ण सुरक्षा केंद्र चलना, वहाँ पटामर्डि के साथ चिकित्सीय उपचार मुफ्त मिल जायेगा और तेरी जानकारी भी गुप्त रहेगी।



पूछे जाने वाले सवाल

1. दिया संक्रमण से कैसे बच सकती थी ?
2. क्या दिया ने संक्रमण को छुपा कर रख कर कोई गलती की ?
3. खुशी दिया से कहाँ चलने के लिए कहती है ?

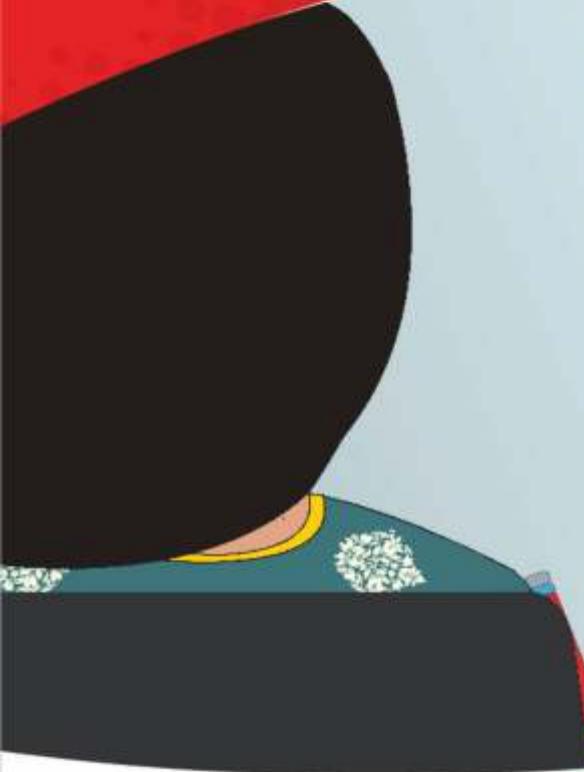
एच.आई.वी.,
एस.टी.आई. और
अन्याहे गर्भ होने का
जोखिम बढ़ता है

यीन संबंधी विषयों
पर अपने
साथी से चर्चा करें

हर बार सही तरीके से कंठीय का इस्तेमाल करें
हमेशा सुरक्षित रहें



राष्ट्रीय कल्याण संगठन द्वारा योग्य विषयों पर अपने साथी से चर्चा करें। जिसका उद्देश्य आपको अपने साथी के साथ सही तरीके से कंठीय का इस्तेमाल करने की अपशिष्टता करना है।



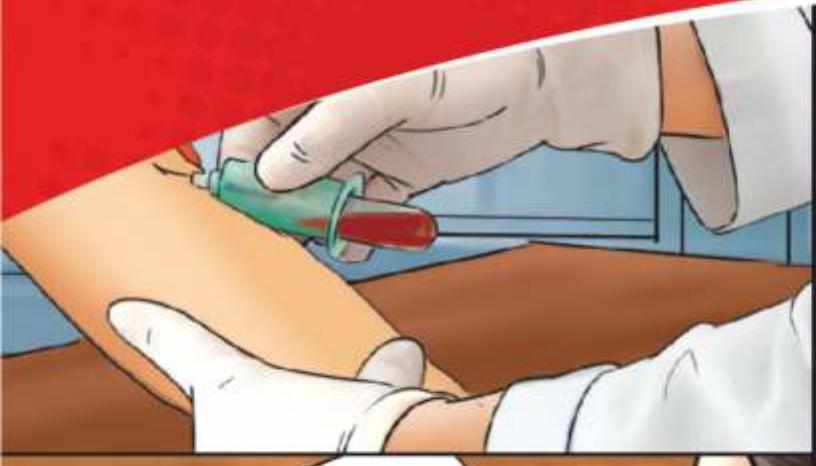
रिया संपूर्ण सुरक्षा केंद्र काउंसलर को अपनी सारी आपबीती बताती है, और फिर काउंसलर उसकी जाँच करती हैं, साथ ही साथ काउंसलर रिया की एच.आई.वी., हेपेटाइटिस एवं सिफिलिस की जाँच भी करवाती हैं।

रिया को इस बात की तसल्ली थी कि उसकी जाँच में एच.आई.वी. व हेपेटाइटिस नहीं निकला, काउंसलर ने उसकी यौन संचारित संक्रमण (एस.टी.आई.) की दवा का कोर्ट चालू करवाया और सुरक्षित यौन व्यवहार के बारे में परामर्श भी दिया।



पूछे जाने वाले सवाल

1. एच.आई.वी. व हेपेटाइटिस की जाँच क्यों ज़रूरी थी ?
2. रिया को किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?



काउंसलर ने रिया को बताया कि एस.टी.आई. के सही एवं पूर्ण उपचार के लिए यौन साथी का भी परामर्श, जाँच व उपचार भी महत्वपूर्ण होता है



पूछे जाने वाले सवाल

एस.टी.आई. के सही एवं पूर्ण उपचार के लिए यौन साथी की जाँच व उपचार क्यों ज़रूरी है ?



रिया ने संपूर्ण सुरक्षा केंद्र से मिली दवा का कोर्स समय से लिया, और
अब उसका संक्रमण पूरी तरह से ठीक हो चुका है।

रिया का उंसलट द्वारा बताई गयी बातों का ध्यान रखती है, बिना कंडोम
कभी यौन सम्बन्ध के बाटे में नहीं सोचती है और अपनी नियमित
जाँच भी करती है।



पूछे जाने वाले सवाल

1. आपने इस कहानी से क्या सीखा ?
2. डॉक्टर से परामर्श लेने के बाद रिया ने अपनी
ज़िन्दगी में क्या बदलाव किया ?





SAMPOORNA SURAKSHA

SURAKSHA SE SAMPOORNA SURAKSHA TAK

एच.आई.वी. और एस.टी.आई. से जुड़ी निःशुलक परामर्श और सेवाओं के लिए
संपूर्ण सुरक्षा केंद्र कोरोनेशन जिला चिकित्सालय, देहरादून पर आएं या अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री एड्स हेल्पलाइन 1097 पर संपर्क करें।

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड

दूरभाष: 0135-2608885, ई-मेल: uksacs1@gmail.com, वैबसाईट: www.usacs.org.in

उत्तराखण्ड राज्य एड्स नियंत्रण समिति, देहरादून द्वारा जनहित में जारी।